**Startzondag ‘Ga mee!’**

Maandenlang is er overlegd en georganiseerd en dan is het ineens zover. Zondagochtend en de mensen komen de kerk inlopen en zien de verandering. “wat gezellig!” “Jullie hadden het over een bistro,en dat is het echt geworden!” “wat ziet het er gaaf uit.” Een mevrouw zei dat het wel even wennen was “…maar dat is niet erg, geef me even tijd” en die wens past niet alleen op deze zondag maar in de hele transitiefase waar we als PGMH in zitten.

**Workshops**

Ghislaine Mommers en ds. Harrie de Reus hebben iedereen van de koffie met vlaai af weten te halen met zang en overweging. Ghislaine wist ons op een vanzelfsprekende manier meerstemmig en in canon te laten zingen: “Weet je wat, kies zelf maar uit wat je zingt, iedereen heeft een eigen stem!’. En ook dit was perfect passend voor ons.

**Warm bad**

Twee toeristen met grote rugzakken. Ze hadden dit weekend het Pieterpad afgerond en kwamen toevallen langs de St. Jan. Het briefje dat we aan de deur hadden gehangen vonden ze zo uitnodigend, dat ze naar binnen liepen. Ze maakten op de rand van het koor gezeten het morgengebed mee, genoten van de sfeer en van het kopje koffie bij de barista. Met tranen in haar ogen vertelde ze na afloop van het morgengebed wat een warm bad ze dit hadden gevonden ter afronding van hun wandeltocht.

Rosaliene Israël en Kirsten Kalkman spraken over hun ervaringen in Amsterdam met veranderingen in de kerkelijke gemeente. Een deelnemer zei bijna opgelucht “Oh, dus in Amsterdam hebben ze dit ook”. De pioniersplek ‘Gist’ is door die veranderingen ontstaan. Daar ontstaat door bierbrouwen en brood bakken (waar gist deel van uit maakt) ontmoeting. Het geheel heeft een gistende werking en er ontstaan nieuwe dingen. In de workshops werd open en vrij gesproken en geluisterd over bijvoorbeeld waarom mensen van de kerk zijn afgehaakt. Gesprekken die mogelijk zijn wanneer er deelnemers bij zijn die zijn afgehaakt en die zijn gebleven. Gesprekken die mogelijk zijn wanneer er open en aandachtig geluisterd wordt. En die openheid en aandacht bij alle aanwezigen was Rosaliene erg opgevallen. “Het raakte het hart van het kerk-zijn”. Mooi!

Berbke Hermans wist de angst dat je nu dus als gastvrouw/heer moest gaan acteren, heel snel weg te nemen. Nee, zij heeft iedereen laten ervaren door de praktische en eenvoudige oefeningen, dat je met je eigen stemgebruik gastvrijer kunt overkomen.

Emilie vertelde: “het gesprek werd comfortabeler door elkaar aan te kijken maar ook door het bewust zijn van de mensen achter mij. Het kwam meer aan”. Nelleke: “Het was prachtig om te horen hoe subtiel de stem zijn achterliggende boodschap laat horen, ook als je het wellicht niet bedoelt. Ik was erg onder de indruk van wat we met elkaar hebben geleerd!”

Berbke heeft de workshops ervaren als een warm bad vol lieve mensen. “We hebben veel kunnen doen!”.

De mindfulness workshops van Lennar werden zo enthousiast ontvangen dat er verzoeken kwamen voor een vervolg! Lennar:” Enkele mensen kenden elkaar al tevoren, anderen niet.  Ook al kenden zij elkaar niet, toch bleek het mogelijk zoveel veiligheid te creëren, woordenloos, dat de ander zich gezien voelde, gekend wist. Mensen die elkaar wel kenden werden zich ervan bewust dat ze sommige dingen niet aan de ander lieten zien, tot nu. “ Jody: “Belangrijkste conclusie was denk ik dat mindfulness ook heel goed past in een christelijke levenshouding en vooral met mildheid naar jezelf te kijken en van daaruit in het 'nu' met mildheid de ander te ontmoeten”.

**Opgevangen in de wandelgangen:**

“Tja, ik zag die workshops aanvankelijk niet zo zitten, maar wat ben ik blij dat ik ze toch heb meegemaakt.”

**Jeugd**

Tijdens de startzondag zijn de tieners in 2 groepjes met Rianne en Shalton op pad gegaan door de binnenstad van Maastricht. Ze moesten binnen 2 uur de geheime uitgang uit Maastricht zien te vinden die Libertus van Bommel eeuwen geleden had gebruikt om de stad te ontvluchten.
Door middel van verschillende vragen en puzzels over de bezienswaardigheden van Maastricht, verzamelden beide groepen genoeg letters om de geheime uitgang uit de stad te vinden. Een geslaagde dag waarbij de tieners elkaar weer op een andere manier hebben 'ontmoet'. Shalton:“We traden in de voetsporen van Limbertus van Bommel in de 15e eeuw. We hebben uiteindelijk de geheime trap gevonden naar de Jeker om via de Oranjemolen en de waterkering Maastricht te ontsnappen naar de Maas! De kinderen waren enthousiast en fanatiek in het samen puzzels oplossen.

Arie ging met de jonge kinderen de stad in en Karin en Lisanne zorgden voor de allerkleinsten met leuke spelletjes waarbij Lisanne had gezorgd dat ze ook konden knutselen.

**Catering**

’s Ochtends vroeg al aan de vlaai was voor velen wat vroeg maar ze waren wel lekker! De barista zorgde voor heerlijke diverse koffie’s zoals capucchino’s, cordita’s, latte machiato’s, gewone koffie’s al dan niet voorzien van een stevige scheut siroop. De lunch was overdadig en het werd als positief ervaren dat er genoeg aandacht was besteed aan vegetariërs en veganisten.

De daklozen aan Singel 9 werden blij verrast met een grote doos salade en menig werkgroeplid heeft ‘s avonds thuis geen groentes hoeven te koken.

Heel fijn dat aan het einde van deze gezellige, sfeervolle, ontspannen en warme (letterlijk én figuurlijk) dag, zoveel mensen mee hielpen met het opruimen van de St Jan. Ook dat samen doen kenmerkt onze gemeente!

En volgend jaar is er weer een Startzondag. Vele handen maken licht werk dus heb je zin om er deel van uit te maken: geef het vooral aan.

De start na de zomer is gemaakt. We gaan een mooi, boeiend, soms lastig en enerverend jaar tegemoet. Laten we dat vooral samen ervaren, elkaar wat vaker ontmoeten en mee gaan zonder iemand achter te laten.

**Deel je ervaring en lees die van anderen!**

Er is weer een padlet beschikbaar. Dit is een soort digitaal prikbord, waarop we ervaringen kunnen delen. Het is [hier](https://padlet.com/dsHarriedeReus/startzondag-pgmh-2023-3vk14cchtvv256y5) te vinden. Het zou leuk zijn al je hier een reactie op achterlaat, zodat we de ervaringen van onze ‘ontmoetingen’ met elkaar kunnen delen. Ontmoeten we elkaar op de padlet?

Werkgroep Startzondag,

Jody Martens, Rianne Delamboy, Lianne Schuuring, Tjitske Bakker, Nelleke de Kruik, ds. Harrie de Reus, Martine Bakker, Helma Bannink.